

体のメンゲナル

心因性視力障害

小学校四年生のB子さん(10)は、最近、中学受験に向けて塾に通い出した。宿題が多いので少し気が重いのが、教育熱なお母さんの期待に応えようと頑張っている。これまで視力はよかったが、先日学校から定期健診で視力が下がったという通知書をもってってきた。

近くの眼科医で診てもらったと、視力は両眼とも0.3。めがねで矯正しても視力が上がらないといわれたので、心配になって大学病院を受診した。

精密な視力測定だと視力は一・〇であるが、視野検査で視野狭窄(きょうさく)が起こ

優等生タイプ ストレスで

っていることが分かり、心因性視力障害という診断が下された。

性視力障害という診断が下された。

心因性視力障害は、ストレスが原因で十歳前後の女兒に起こることが多い。日常生活では視力が悪いようには見えないが、視力測定をすると視力が出ない。

ストレスの原因をつきとめて、それを解消できれば視力は自然によくなる。Bさんは個別指導してくれる別の塾にかわって気が楽になり、視力は以前と同じ一・〇に回復した。

学校でのいじめやクラブ活動、勉強などによるストレス、



イラスト・及川 百合子

母親の関心が幼い子に向けられることなどが原因となる。親や教師のいうことを忠実に守る、優等生タイプに起きることが多い。

脳のCT(コンピュータ断層撮影装置)は何ら問題なく、ス